

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

CURIOSO
 **POR** 
NATUREZA

**Quanto tempo a comida
pode ficar fora da
geladeira?**

R: A comida não deve ficar mais de 2 horas fora da geladeira. Mais de 45% dos alimentos se contaminam dentro de casa, ao tocar com mãos sujas ou guardando de forma errada.

**Quantos litros de água
uma pessoa deve beber
por dia?**

R: Cerca de 2 litros. Isso pode variar de pessoa para pessoa, com a idade, a quantidade de exercício que ela pratica, e com o clima.

**A quantidade de ossos do
corpo humano muda
com a idade?**

R: Sim! Nascemos com aproximadamente 300 ossos, e, quando adultos, isso cai para cerca de 206 ossos.

**Se esticarmos em linha reta
todos os vasos sanguíneos do
corpo humano eles poderiam
dar alguma volta na terra?**

R: Eles dariam 2 voltas na terra! esticando todos os vasos sanguíneos daria cerca de 100mil quilômetros de comprimento, ou seja, duas voltas ao redor da terra.

Qual o papel da saliva na nossa saúde?

R: A saliva ajuda a manter a boca limpa, começa a digestão, protege contra germes e ajuda a combater infecções.

Que porcentagem de água tem no corpo humano?

R: Cerca de 70%. A água no corpo ajuda a transportar nutrientes, equilibrar nossa temperatura, mantém os tecidos lubrificados, evita cansaço. Não existiria vida se não houvesse água no corpo humano!

Qual é o menor osso do corpo humano?

R: O estribo. Ele fica no ouvido e pode variar entre 4 a 7mm.

Para que serve o menor osso do corpo humano?

R: O menor osso do corpo humano é o estribo, que fica no ouvido e é responsável por ouvirmos bem e conseguirmos identificar diferentes sons.

Qual é o tamanho do nosso intestino delgado se ele for esticado em linha reta?

R: O intestino delgado humano esticado tem cerca de 7 metros de comprimento. É ele que garante que absorvamos os nutrientes que nosso corpo precisa.

O riso ajuda na saúde?

R: Sim! Rir com frequência pode fortalecer o sistema imunológico e reduzir o estresse que sentimos.

Como uma noite bem dormida ajuda na saúde?

R: Dormir bem ajuda a melhorar nossa memória, humor e sistema cardiovascular (que é o responsável por transportar o sangue por todo o corpo, levando oxigênio e nutrientes para as células e removendo resíduos).

Por que praticar atividade física pode melhorar o nosso humor?

R: Porque libera no nosso corpo endorfina, uma substância responsável por nos fazer sentir bem, também conhecida como hormônio da felicidade.

**A poluição do ar pode
causar problemas
respiratórios?**

R: Sim! Passar muito tempo todos os dias em lugares com ar muito poluído pode aumentar o risco de doenças respiratórias e pulmonares.

**Por que o contato com o
meio ambiente e os
espaços verdes melhora a
nossa saúde mental?**

R: Porque ajuda a diminuir o estresse e aumenta a nossa saúde emocional.

**Um ambiente de trabalho
ruim pode prejudicar a
saúde?**

R: Sim! Um ambiente de trabalho ruim pode causar estresse, hipertensão, ansiedade e depressão.

**Se todo o ferro do corpo
humano fosse transformado
em um prego, qual seria o
tamanho dele?**

R: O corpo humano tem ferro suficiente para fazer um prego de 7 cm de comprimento.

Qual é a velocidade padrão de um espirro?

R: Os espirros normais passam de 24 km/h!

Qual é a velocidade padrão de uma tosse?

R: A velocidade da tosse varia de 50 a 60 km/h.

Qual é a porcentagem de água que existe no nosso cérebro?

R: Cerca de 80% do cérebro humano é composto por água.

Quantas piscinas é possível encher com toda a saliva que uma pessoa produz durante sua vida?

R: Cerca de 2 piscinas de 6.500 litros!

**Quem tem hipertensão
pode praticar exercícios
físicos?**

R: Sim! O exercício físico ajuda a diminuir a pressão arterial, sendo muito bom para as pessoas que sofrem dessa doença.

**Qual é o maior sistema de
saúde pública do mundo?**

R: O nosso SUS! Que é direito de todos e dever do Estado.

**Quantas colheres de
açúcar tem em uma lata
de refrigerante?**

R: Cada latinha de refrigerante tem sete colheres de chá de açúcar.

**Qual é a temperatura
normal do corpo humano?**

R: Cerca de 37°. C.

Como se recomenda guardar os alimentos em caso de enchente?

R: Guardar os alimentos em lugares altos é o melhor a se fazer quando tem enchente, porque evita o alcance de outros animais e o contato com a água e lama contaminadas.

Qual é a maior glândula do corpo humano?

R: O fígado. Ele é responsável por produzir enzimas digestivas, armazenar nutrientes e filtrar toxinas do sangue.

O que acontece com o nosso corpo quando ele está desidratado?

R: Nos sentimos fracos e cansados, nossa pele fica escamosa, a temperatura do corpo aumenta e os rins têm que trabalhar mais que o normal para filtrar o sangue. Água é essencial para uma boa saúde.

Para que serve o espirro?

R: Para empurrar o ar para fora e expelir sujeira e micro-organismos do nariz.

Quem é o verdadeiro pulmão do mundo?

R: O fitoplâncton. Esse é um organismo que faz fotossíntese e se encontra nas águas, produzindo de 50 a 80% do oxigênio da terra.

Quantos cheiros diferentes podemos sentir com o nosso nariz?

R: O nosso nariz pode detectar 1 trilhão de cheiros diferentes!

Tem problema lavar a carne antes de cozinhar?

R: Lavar carnes antes de cozinhar espalha bactérias pela cozinha com os respingos de água, e aumenta o risco de intoxicação alimentar.

Vela de citronela repele o mosquito da dengue?

R: Não! A quantidade de citronela que tem na vela é muito baixa; serve só para dar o cheiro e não como repelente.

Citronela é repelente?

R: O óleo essencial de citronela é repelente, por isso ele é usado em vários produtos que tem a função repelente.

Por que soluçamos?

R: O soluço é uma contração involuntária do corpo. Ao recebermos alguns estímulos, como frio, ou comida demais, os nervos que ajudam no controle da respiração indicam que algo está atrapalhando o funcionamento normal.

Dar susto para acabar com o soluço de alguém resolve?

R: Sim! O susto ajuda a aumentar a adrenalina, que faz com que os nervos que acionam o soluço voltem ao normal.

Por que muitas pessoas guardam o pão fresco no saco de papel e dentro da sacola de plástico?

R: Quando colocamos o pão no saco de papel dentro da sacola de plástico diminuimos a perda de água do alimento, mantendo-o fofinho e fresco, sem deixar acumular água na sua superfície.

**Tomar engov antes de
beber álcool ajuda a não
ter ressaca?**

R: Não! você corre um grande risco de ter envenenamento por álcool, já que o vomito é uma reação do corpo para se livrar de uma intoxicação, e o remédio impede o vomito.

**Beber água junto com
bebida alcoólica ajuda a
prevenir a ressaca?**

R: Sim! Beber água intercalando com as bebidas alcoólicas ajuda a controlar os sintomas da ressaca, porque mantém o corpo hidratado.

**Dormir pouco pode fazer
você comer mais?**

R: Sim! A falta de sono aumenta os níveis do hormônio que estimula o apetite e diminui o do hormônio que promove a saciedade.

**De quanto em quanto
tempo a nossa pele é
inteiramente renovada?**

R: Em média, a cada 28 dias todas as células mortas da nossa pele são renovadas.

O nosso coração poderia movimentar um carro?

R: Sim! Se todo o esforço do coração fosse convertido em energia mecânica, ele poderia mover um carro por até 32 quilômetros em um dia.

Comer chocolate pode fazer bem à saúde?

R: Depende muito! Comer moderadamente chocolate com mais de 70% de cacau ajuda a diminuir a pressão arterial e melhorar a circulação do sangue, por causa dos seus compostos antioxidantes.

Andar descalço faz bem à saúde?

R: Sim! Andar descalço na areia ou na grama pode melhorar o equilíbrio, fortalecer os músculos dos pés e diminuir o estresse.

Qual é a barreira de corais que se pode ver do espaço?

R: A barreira de corais da costa australiana. Ela é a maior estrutura isolada formada por organismos vivos.

Que quantidade de água compõe a superfície do nosso planeta?

R: Mais de 70% da superfície do nosso planeta é composta por água.

Que porcentagem de água doce tem nosso planeta?

R: Cerca de 2,2%. E uma porcentagem bem menor ainda é a que está disponível para consumo.

É possível morrer por causa do contato com água contaminada?

R: Sim! Cerca de 3,4 milhões de pessoas morrem por ano por problemas causados por água contaminada!

Quando se celebra o Dia Mundial do Meio Ambiente?

R: 05 de maio. Desde 1972, a ONU estabeleceu essa data para chamar atenção para a importância da preservação.

Qual é o maior responsável pela poluição no Brasil?

R: O setor agropecuário, por causa dos gases emitidos na pecuária (metano e amônia) e a queima de resto da produção.

Seria possível viver sem plantas no nosso planeta?

R: Não! As plantas fazem fotossíntese, retirando da atmosfera o dióxido de carbono e produzindo o oxigênio que respiramos.

Por que as abelhas são importantes para a produção de alimento?

R: Por serem animais polinizadores, as abelhas são responsáveis por cerca de 84% da nossa cultura alimentar.

Quantas espécies de abelhas nativas existem no Brasil?

R: Mais de 300 espécies de abelhas nativas.

Quais são os cinco biomas brasileiros?

R: Pantanal, Mata Atlântica, Cerrado, Caatinga, Amazônia.

O Deserto do Saara e a Floresta Amazônica têm algo em comum?

R: Sim! Os ventos do Saara carregam a poeira do deserto, atravessando o oceano atlântico e ajudando a fertilizar a bacia amazônica, rica em diversidade.

Quanto o Brasil gasta, em média, para cuidar de uma pessoa que sofre de problemas causados pelo cigarro?

R: Em média, gasta-se cerca de 361 mil reais por pessoa que acaba falecendo por doenças relacionadas ao cigarro.

Quantos litros de solvente podem contaminar cerca de 60 milhões de litros de água subterrânea?

R: Apenas 3 litros de solvente podem gerar toda essa quantidade de contaminação em águas subterrâneas!

**Qual é a quantidade média
que um carro produz de
dióxido de carbono por ano?**

R: Um carro produz, em média, 4 vezes o seu peso em dióxido de carbono por ano!

**Qual é o nome da abelha
brasileira considerada uma
das menores do mundo?**

R: Seu nome popular é Abelha Lambe-Olhos, porque ela retira os sais minerais que precisa das lágrimas dos animais.

**Rir pode ser considerado
um exercício físico?**

R: Depende muito! Além de liberar o hormônio da felicidade - a endorfina - o riso melhora a circulação sanguínea, fortalece o sistema imunológico e pode até queimar calorias, se ele for prolongado!

**Onde foi construída a primeira
estação de tratamento de
água do mundo?**

R: Em Londres, em 1829, para filtrar a água do rio Tâmisa.

Em qual região brasileira está concentrada a maior quantidade de água doce do país?

R: Na Região Norte. Seus rios e fontes concentram 68,5% da água doce do nosso país.

Quantos graus a mais são registrados nas cidades, em comparação com o campo e lugares com bosques?

R: Até 3 graus a mais são registrados em cidades com muito concreto.

O que os macacos têm a ver com a Febre Amarela?

R: Os macacos não transmitem a febre amarela, eles são hospedeiros da doença igual aos humanos, e são considerados sentinelas, pois se um macaco aparecer com febre amarela significa que o vírus está circulando por aquela região.

Os casos de febre amarela urbana no Brasil acabaram?

R: Em 1942, foi registrado o último caso de febre amarela urbana no Brasil. Os casos da doença confirmados no país desde então são considerados casos do ciclo silvestre de transmissão.

Qual é a distância que o espirro de uma pessoa doente pode espalhar o vírus?

R: Um único espirro de uma pessoa gripada pode espalhar o vírus em até seis metros de distância!

Quanto tempo depois de criada a primeira vacina (contra a varíola), a vacina chegou ao Brasil?

R: Demorou 8 anos para a vacina chegar no Brasil, trazida pelo Marquês de Barbacena, em 1804.

O que foi a Revolta da Vacina, que aconteceu em 1904?

R: Para melhorar o saneamento básico e reduzir o número de doenças no Rio de Janeiro, o médico e sanitarista Oswaldo Cruz adotou medidas como a vacinação obrigatória. Por falta de informações sobre a eficácia e segurança das vacinas, isto levou a protestos da população e confrontos com as forças da polícia e exército, causando mortos, feridos e presos.

De onde vem a palavra “vacina”?

R: De “vaca”. Em 1796, o médico inglês Edward Jenner percebeu que camponeses que tinham contato com o pus de lesões presentes em vacas com a doença varíola animal, pegavam a doença de forma leve, tornando-se imunes à varíola, sendo esse o início da primeira vacina e a origem do nome que recebeu.

O que é pasteurização?

R: A pasteurização é um método desenvolvido por Louis Pasteur para eliminar microrganismos prejudiciais à saúde, usando o aquecimento de alimentos em uma temperatura controlada.

Cavalos ajudam na produção de soro para humanos?

R: Desde 1901, cavalos vem sendo usados no processo de produção do soro contra doença ou veneno.

Quando foram criados o primeiro calendário vacinal e o cartão de vacinas no Brasil?

R: Em 1977, foram instituídos no Brasil o primeiro Calendário Básico e o Cartão de Vacinas que indica as vacinas obrigatórias para menores de um ano de idade.

Como surgiu o nome “Chikungunya”?

R: Chikungunya significa “aqueles que se contorcem” ou “aqueles que se dobram” na língua Makonde, do sudeste da Tanzânia, onde o vírus foi visto pela primeira vez, em 1950. Pela dor intensa nas articulações causada pela infecção, a pessoa infectada acaba se encurvando, o que deu origem ao nome da doença.

Como surgiu a Fiocruz?

R: Em 25 de maio de 1900, foi criado o Instituto Soroterápico Federal, que depois passou a se chamar Fundação Oswaldo Cruz – Fiocruz, no Rio de Janeiro, originalmente criado para fabricar soros e vacinas contra a peste bubônica.

É certo tomar remédio efervescente quando ainda está borbulhando?

R: Para que o remédio funcione corretamente devemos esperar ele parar de borbulhar primeiro para depois tomar.

Quantas doses da vacina de HPV são indicadas para crianças e adolescentes?

R: Para crianças e adolescente entre 9 e 14 anos a vacina é de dose única. Já para pessoas com baixa imunidade ou vítimas de violência sexual, recomenda-se mais de uma dose.

Por que existe o SUS?

R: A Constituição Federal de 1988, no Brasil, coloca a saúde como dever do Estado e direito de todos. O SUS foi criado para garantir esse direito universal à saúde.

Por quantos dias a criança com catapora deve ficar afastada da escola?

R: Depois do aparecimento das manchas vermelhas no corpo, a criança deve ficar afastada da escola por 7 dias, porque durante esse período pode transmitir o vírus. Quando todas as feridas tenham criado casca, a criança pode retornar à escola.

Quantas vacinas são disponibilizadas gratuitamente pelo SUS?

R: O SUS oferece 20 vacinas previstas em seu calendário vacinal, para crianças, adolescentes, adultos, idosos e indígenas.

As Unidades Básicas de Saúde (UBS) oferecem atendimento e vacina de graça para toda a população brasileira e não brasileira?

R: Existem UBS ou médico da família por todo o país para prestar atendimento gratuito. São eles que fazem os primeiros atendimentos e encaminham para especialistas ou hospitais. Tem mais de 38 mil salas de vacinação gratuita pelo país, oferecendo as vacinas da Carteira de Vacinação, soros e outros medicamentos.

Por que a barriga ronca quando estamos com fome?

R: O barulho de ronco feito pela barriga é um sinal de que o estômago está se preparando para receber o alimento. O ronco da barriga acontece quando o líquido digestivo e o ar presentes no estômago são chacoalhados.



APOIO:



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



REALIZAÇÃO:

CURIOSO POR NATUREZA

