



Ministério da Saúde

FIOCRUZ - PARANÁ
Instituto Carlos Chagas

Passa - Tempo *Fica - Saúde*

A Revista de Passatempo da Fiocruz Paraná

Nº
1

a

A



A PREVENÇÃO EM VERSOS

Complete as lacunas com as rimas que compõem os versos:

1. Em qualquer momento de alimentação,
para evitar doenças e contaminação,
sei que devo lavar bem as _____.



2. O meu amigo parece andar chateado,
de nós se isola, parece cansado...
às, vezes, diz não ter dormido.
É bom eu ficar ao seu lado,
porque ele pode estar _____.



3. Não é questão de comer muito.
O problema é comer mal, mesmo sem
necessidade.
É isto que acaba causando a _____.



4. Conheci uma senhorinha, coisa mais lindinha!
Pele rosada, postura firme...
(más línguas diziam que ela dormia no formol)
E não é nada disto!
É que ela tinha o hábito de se expor ao ____.



5. Sabe aqueles dias em que parece que você se arrasta,
É uma canseira, uma moleza, e a vida parece ser só mágoa?
Às vezes, tudo o que você precisa é só beber mais _____.

6. Febre é sintoma de que algo não está bem.
Se você estiver assim e só remédio parece fazer com
que isso mude,
não hesite em procurar um profissional de _____.



7. Beterraba, tomate, maçã, alface.
É tanta raiz, fruta e verdura!
Na hora de procurar se esbaldar com uma gostosura,
pense em deixar de lado a costela que tem muita _____.

8. Todos têm chateações, dias ruins e de tédio.
Se encontrar assim o seu amigo,
Antes de dizer pra tomar um remedinho,
Tente expressar a ele o seu _____.



9. Acredite ou não, a ciência comprova,
às vezes, a única coisa que acalma a dor
vem do coração do outro e se chama _____.



10. Pneus, latas e garrafas vazias devem ser
jogados fora, pois na água parada ele fica.
Esse é o mosquito que transmite a _____.

1. mos; 2. deprimido; 3. obesidade; 4. sol; 5. água; 6. saúde; 7. gordura; 8. carinho; 9. amor; 10. zika

CONHECENDO DOENÇAS

Encontre as palavras que dão sentido a cada frase:

1. Doença relacionada à falta de memória
2. Um dos modos de prevenção de Infecções Sexualmente Transm (IST)
3. Doença cujo sintoma é o movimento involuntário das mãos
4. Doença que compõe a Tríplice Epidemia juntamente com dengue
5. Nome dos glóbulos vermelhos no sangue, cuja diminuição resulta anemia
6. Doença causada pela urina infectada de ratos
7. Como é chamado o animal que transmite doenças, atuando como intermediário entre o agente infectante e o homem
8. Uma das doenças que mais afeta cães no Brasil, transmitida por mosquito
9. Nome como é conhecido o inseto transmissor da Doença de Chagas
10. Transtorno que apresenta falhas na comunicação social e comportamentos repetitivos
11. A Esclerose Amiotrófica Lateral (ELA) é uma doença caracterizada por degeneração e morte destas células
12. País em 1º lugar no ranking de consumo de agrotóxicos no mundo
13. Estado do Brasil com maior índice de sífilis em gestante
14. Nome da doença transmitida pela picada do carrapato
15. Substâncias usadas na prevenção de doenças que atuam sobre o organismo imunizando contra certo vírus ou bactéria
16. Doença infectocontagiosa que afeta os pulmões



Í	É	I	Ó	S	Ú	M	Á	E	Ü	Q	F	Ã	G	Â	U	Á	E	À	Ç
O	U	Õ	Â	T	L	E	P	T	O	S	P	I	R	O	S	E	E	Â	Q
P	Ü	Q	Ü	L	Í	Q	D	É	B	L	P	Õ	W	N	C	Ü	Ó	Ò	K
Ê	N	A	L	Z	H	E	I	M	E	R	I	K	Â	P	V	Í	Ú	T	T
Õ	E	Õ	Z	M	B	R	A	S	I	L	A	I	X	Ü	Â	Ç	E	Z	Ú
A	U	T	I	S	M	O	Í	Ú	T	Õ	M	A	À	Ã	Ã	Ê	B	Â	M
P	R	E	S	E	R	V	A	T	I	V	O	Ó	U	Õ	R	Ô	C	V	I
D	Ô	U	Y	Q	À	H	L	E	I	S	H	M	A	N	I	O	S	E	V
Ê	N	M	A	T	O	G	R	O	S	S	O	D	O	S	U	L	Ã	T	À
Ê	I	J	V	Í	R	U	S	M	Ç	A	A	C	Ô	E	F	Ç	G	O	U
Í	O	Ã	B	B	Z	Í	Ç	Ú	Ò	G	Í	V	Ê	Q	Ç	Ã	X	R	I
Ô	S	Ü	S	R	Á	C	H	I	K	U	N	G	U	N	Y	A	Ò	H	Z
Ú	T	F	Ú	I	Ç	Á	Ó	Ó	Ò	Â	D	Í	Ã	Ü	D	H	Á	É	F
Y	A	U	X	Í	Ô	Õ	Ú	H	E	M	O	G	L	O	B	I	N	A	Ç
Ü	E	B	A	R	B	E	I	R	O	E	Ú	O	Ü	Ô	C	V	O	K	B
Q	Y	À	Ò	P	D	P	A	R	K	I	N	S	O	N	Ã	Õ	Ã	C	Â
Ò	Ü	G	I	Ô	I	C	L	T	U	B	E	R	C	U	L	O	S	E	S
Z	Â	Õ	Q	E	F	E	B	R	E	M	A	C	U	L	O	S	A	J	É
F	Ã	L	O	Z	B	U	X	É	À	U	S	Q	J	N	L	S	Ã	Z	R
N	Í	G	S	V	E	Ú	N	A	Ú	I	I	R	Ó	X	Ç	I	T	Ô	Ú

1. Alzheimer; 2. Preservativo; 3. Parkinson; 4. Chikungunya; 5. hemoglobina; 6. Leptospirose; 7. Vetor; 8. Leishmaniose; 9. Barbeiro; 10. Autismo; 11. Neurônios; 12. Brasil; 13. Mato Grosso do Sul; 14. Febre Maculosa; 15. Vacinas; 16. Tuberculose



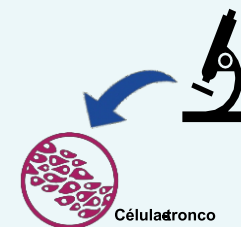
CRIPTOGRAMA

CÉLULAS-TRONCO E O TRATAMENTO DE DOENÇAS



As células-tronco são um tipo de célula que funciona como um “coringa” do organismo. Podem ser encontradas em muitos lugares do corpo, e são capazes de se transformar em outros tipos de células para recuperar lesões.

Entender como as células-tronco funcionam é abrir novos caminhos para o tratamento de doenças!



É -

C N X I L K Z I C M P O M R K R C I Q J P F M P

Y K I M C F P G C I C R Q X J F C Q Z G C I X O

O X H Z M Z F C J X W X F X J C Q Z G C

Banco de letras: C = A; X = E; Z = I; P = O; K = U;
M = C; O = M;

“A pesquisa com células-tronco busca novas alternativas em medicina regenerativa.”



EMOJINIGMAS DO

A ONU estabeleceu 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável para serem cumpridos até o ano 2030 por um mundo melhor.

Associe cada emoji de uma coluna ao ODS correspondente na outra coluna

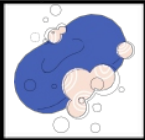
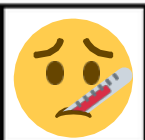


1. Erradicação da pobreza
2. Fome zero e agricultura sustentável
3. Saúde e Bem-estar
4. Educação de qualidade
5. Igualdade de gênero
6. Água potável e Saneamento
7. Energia acessível e limpa
8. Trabalho decente e Crescimento econômico
9. Indústria, Inovação e Infraestrutura
10. Redução das desigualdades
11. Cidades e comunidades sustentáveis
12. Consumo e Produção responsáveis
13. Ação contra a mudança global do clima
14. Vida na água
15. Vida terrestre
16. Paz, Justiça e Instituições eficazes
17. Parceria pelas metas e Meios de implementação

Respostas: a-6; b-15; c-8; d-4; e-10; f-11; g-17; h-2; i-7; j-14; k-16; l-3; m-1; n-13; o-9; p-12; q-5.

ENIGMA

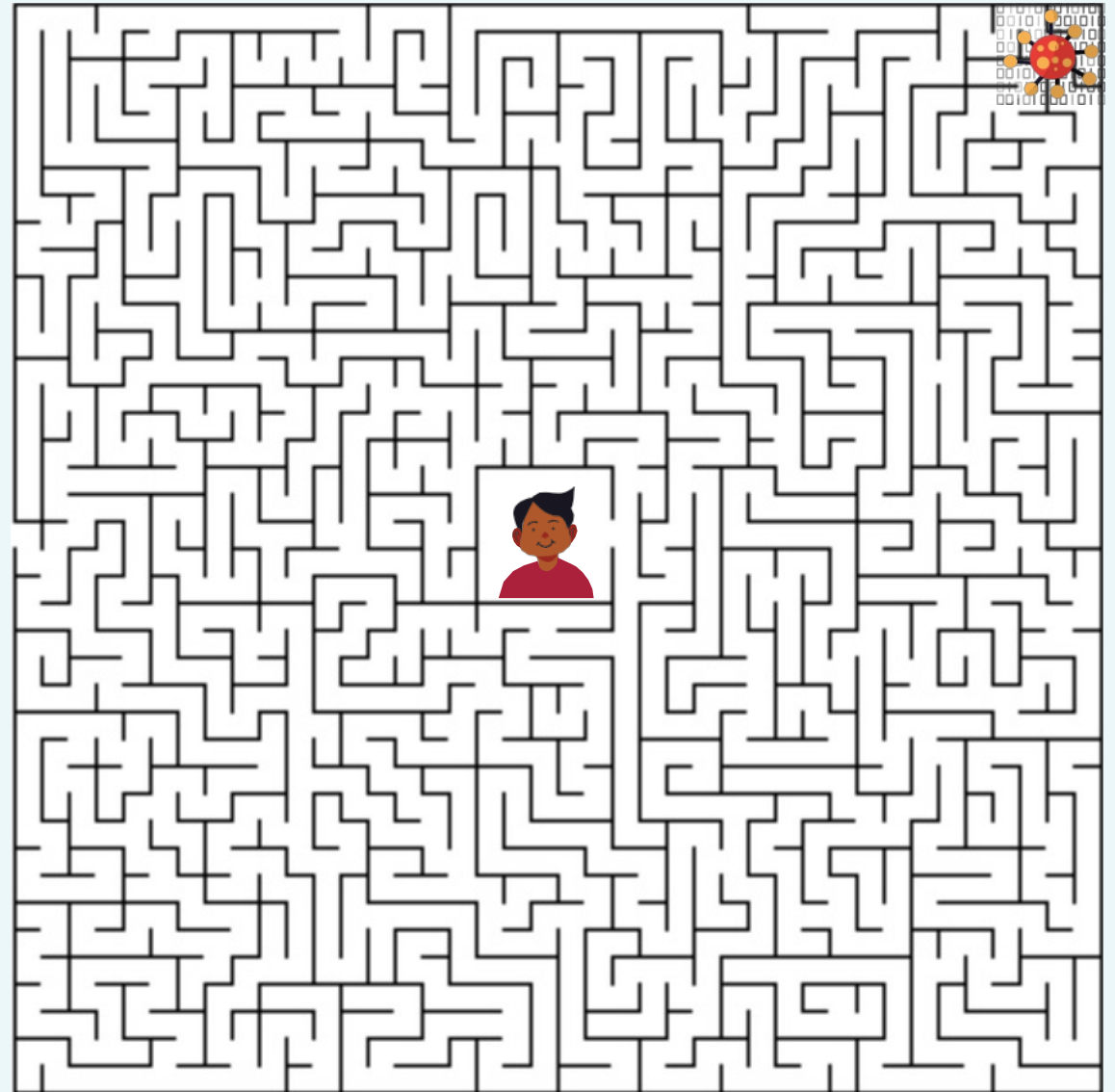
Ajude Hanuman a descobrir como se prevenir da COVID-19. Complete os quadrinhos com as palavras das figuras:

1. Alcool em gel; 2. Sabonete; 3. Máscara; 4. Termômetro; 5. Água Sanitária

LABIRINTO

Ajude o Pedrinho a encontrar sua máscara antes que o coronavírus chegue



CAÇA PALAVRAS: LABORATÓRIO



Encontre as palavras que completam o texto no quadro abaixo (elas estão na vertical, na horizontal ou na diagonal):

Em um laboratório podemos estudar diversos assuntos, como a vida das _____ ou o desenvolvimento de uma _____. Dentro de um laboratório os _____ precisam usar alguns equipamentos para se proteger durante os experimentos, como: _____, _____ e _____ de proteção. Em alguns casos, usar _____ é também recomendado.

A _____ e o _____ são itens muito utilizados. O _____ é outro equipamento muito utilizado, nele podemos observar _____, por exemplo.



bactérias, vacina, cientistas, jaleco, luvas, óculos, máscara, pipeta, tubodenssaio, microscópio, células



Ministério da Saúde

FIOCRUZ - PARANÁ
Instituto Carlos Chagas

Passa - Tempo *Fica - Saúde*

A Revista de Passatempo da Fiocruz Paraná

FICHA TÉCNICA

Idealização e criação: Maria das Graças Rojas Soto

■ **Autores:**

Bruno Moisés de Matos
Isadora Filipaki Munhoz da Rocha
Ísis Venturi Biembengut
Maria das Graças Rojas Soto

● **Arte e Design:**

Wagner Nagib

● **Colaboração:**

Bruno Moisés de Matos
Ísis Venturi Biembengut
Maria das Graças Rojas Soto

Produção: Coordenação de Comunicação, Extensão e
Divulgação Científica – Instituto Carlos Chagas – Fiocruz