



Causa – Consequência

O livro-jogo das Habilidades Sociais

Autoras: Maria das Graças Rojas Soto e Luna Foschini

Ilustração: Gabriela Rojas

Instituição: Fundação Oswaldo Cruz – Fiocruz

I



Maria Clara se mudou recentemente para a cidade de Cantinho, com seus pais, avó, irmãozinho e cachorro. Ela tem 14 anos, é uma menina estudiosa e quietinha.

Na escola, alguns professores elogiam seu comportamento, enquanto outros a criticam, dizendo que ela deveria participar mais e que é sua obrigação discutir com os colegas sobre a matéria.

Maria Clara é um pouco tímida e não gosta muito de falar em público, sempre evita discussões, mas ajuda os amigos com dificuldades na escola. Por essa razão, há colegas que gostam muito dela, e, por essa mesma razão, há quem não goste.

Você simpatizou com ela de cara, e virou a primeira amizade que ela fez na cidade.

II



1. Um dia, Maria Clara estava andando pelo corredor da escola, quando Cecília, uma amiga sua que não gosta muito dela, esbarrou nela de propósito e derrubou todo o seu material no chão. A menina passou reto, nem olhou para trás! Você estava logo atrás e viu toda a cena. Se você:

- Ajuda Maria Clara a recolher o material e não fala nada – vá para 10.
- Fica de pé olhando Maria Clara recolher seu material e diz para ela que viu Cecília esbarrar de propósito – vá para 11.
- Vai até Cecília dar uma bronca pelo que a viu fazer – vá para 12.

III



2. O irmão de Maria Clara se chama Henrique; ele tem que usar cadeira de rodas porque nasceu com uma deficiência nas pernas. Nessa tarde, Henrique queria jogar basquete com os amigos de Maria Clara, mas eles resmungavam, dizendo que não queriam um portador de deficiência em seu time. Se você:

- a. Explicou para Maria Clara as razões pela qual ele atrapalhava o jogo – vá para 20.
- b. Pediu para Henrique ficar olhando, que depois vocês fariam outra brincadeira em que ele pudesse participar – vá para 21.
- c. Reuniu o grupo e disse que isso não era legal. Ou todos juntos participavam, ou todos jogavam outra coisa juntos. – vá para 22.

IV



3. Um dia, Maria Clara foi convidada para uma festa em que todos foram convidados menos você, porque estava de mal com Joana, que dava a festa. Se você:

- a. Foi até Joana dizer que não fazia sentido convidar gente que ela nem conhecia direito e não te convidar, quando vocês sempre foram tão próximas – vá para 30.
- b. Disse a Maria Clara que, se ela fosse sua amiga, não era certo ir à festa - vá para 31.
- c. Incentivou Maria Clara a ir à festa porque ela precisava fazer amizade, e você ia ficar bem vendo sua série favorita – vá para 32.



4. Uma tarde, Maria Clara chamou você e outra amiga para estudar na casa dela. Quando a amiga chegou, fez um escândalo porque Fred, o cachorro adorado de Maria Clara, foi recebê-la fazendo festinha. Se você:

- a. Sugeriu a Maria Clara que o prendesse – vá para 40.
- b. Chamou o cachorro para ficar com você, desviando a atenção da amiga – vá para 41.
- c. Disse à amiga de vocês que você também não gosta de cachorro mas fica quieta, porque a casa em que vocês estão de visita, é do Fred – vá para 42.



5. Há um grupo de colegas na escola com quem Maria Clara nunca conversou e tem vontade de se aproximar. Só que sempre que ela tenta, eles fingem que estão fazendo outra coisa ou que estão estudando. Se você:

- a. Diz a ela para nem se esforçar para ser amiga deles, porque eles são muito metidos – vá para 50.
- b. Se aproxima do grupo que você conhece bem, chama Maria Clara para a roda e enturma ela no grupo – vá para 51.
- c. Se junta ao grupo, porque eles são divertidos, e deixa que Maria Clara procure os outros amigos que já fez – vá para 52.

VII



6. Tem uma professora que gosta muito de Maria Clara e sempre usa suas tarefas como exemplo. Por isso, muitos colegas debocham e chamam Maria Clara de puxa-saco. Se você:

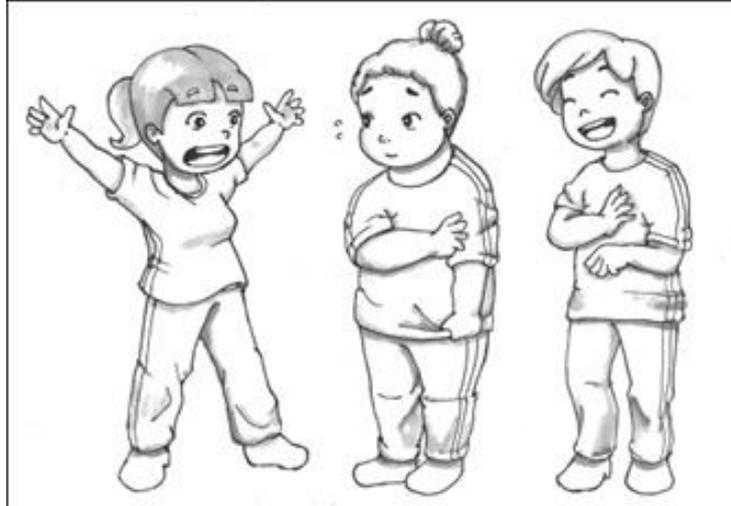
- Sente uma invejinha, mas não se soma aos colegas para debochar dela – vá para 60.
- Sugere a ela que pare de fazer as tarefas com tanto capricho para a turma parar de rir dela – vá para 61.
- Diz ao grupo que não está certo rir da colega por algo que nem é ela que faz – vá para 62.

VIII



7. Tem uma professora que é um inferno na vida dessa Maria Clara! Implica com tudo nela, faz comentários injustos e faz todos rirem dela. Se você:

- Acaba rindo também com o grupo porque a professora diz coisas realmente engraçadas – vá para 70.
- Vai conversar com a professora, dizendo o quanto ela é injusta com Maria Clara – vá para 71.
- Conversa com os colegas sobre a postura injusta da professora, que ela poderia ter feito isso com qualquer um de vocês – vá para 72.



8. Quem será que é o protagonista desta história? Maria Clara? Ou seria você?

É da vida dela que falamos, mas são suas atitudes que determinam como ela se sentirá. São suas escolhas de comportamento que farão com que ela se torne uma menina feliz e adaptada na nova cidade, ou que se torne insegura, triste e solitária. E são suas atitudes que determinam em que pessoa você se converterá: em alguém solidário, parceiro e empático, ou alguém amargo, enciumado e mesquinho.

Nós não somos figurantes na vida de ninguém; nossas atitudes são decisivas para um mundo melhor para o outro e para nós mesmos. É sua escolha passar pela vida de qualquer pessoa deixando um rastro de flores, ou deixando pedregulhos e lama. Ambos afetam não só ao outro, mas a estatura que você terá na vida.



X

10. Maria Clara nem percebeu a maldade e achou que foi um acidente, e ficou bem feliz porque, com a sua ajuda, não se atrasou para a aula. Mais tarde, você procurou Cecília para conversar sobre sua provocação. No final, você e Maria Clara foram almoçar juntas na casa dela e passaram a tarde se divertindo. Outros amigos da vizinhança se juntaram a vocês. Vá para 2.

11. Maria Clara fica muito chateada com essa atitude de Cecília e passa o dia se perguntando o que há de errado com ela que não consegue fazer amigos. Tão magoada fica, que se distrai, e a professora – logo aquela que implica com ela – chama sua atenção e a põe para fora da sala “já que a aula não lhe interessa”. Maria Clara sai chorando e vai para casa desolada. Vá para 2.

12. Cecília diz que não é mais sua amiga porque você é X9. Maria Clara fica muito triste porque não entende porque Cecília é maldosa com ela, e se sente culpada por ser a causa dela ter brigado com você. Além do quê, como teve que recolher seu material, chegou atrasada na aula e não entrou, e perdeu logo o conteúdo que tem mais dificuldade. Agora há uma amiga sua muito triste e uma com muita raiva de você. Vá para 2.

XI

20. Maria Clara ficou muito confusa, porque sempre brincou com o irmão. Não queria desagradar os amigos, mas também não queria entristecer o irmão. Que razões justificam a gente excluir alguém que a gente ama de uma atividade? - ela se perguntava. Ficou pensando que, se assim teria que ser sempre, então ela estava destinada a não ter amigos, porque não podia magoar seu irmão. Tão chato ficou tudo, que ninguém mais brincou de nada e cada um foi para sua casa. Vá para 3.

21. Henrique ficou muito triste! Ele sempre participou de todas as brincadeiras na cidade em que morava antes. Será que tinha algo de errado com ele, que eles não o queriam? Maria Clara achou muito injusta a proposta de deixar Henrique olhando e lamentou que você achasse que dá para ser feliz enquanto outro não se sente bem. Ela não quis jogar sem o irmão, e você se sentiu péssima jogando com os amigos dela, na casa dela, com os dois chateados olhando todos se divertirem. Vá para 3.

22. Cada um propôs alguma atividade, juntos chegaram a um consenso e foi uma tarde muito legal. No final, resolveram jogar basquete e cada hora Henrique estava num time, e viram que o garoto era muito bom no arremesso. No fim do dia, cansados, cada um foi pra sua casa, combinando o próximo encontro de todos. Vá para 3.

XII

30. Joana se sentiu coagida por você e te lembrou que a gente tem o direito de convidar quem a gente quer para nossa casa. Jogou na sua cara todas as razões pelas quais vocês estavam de mal e te chamou de falsa porque você nem se incomodaria se ela excluísse Maria Clara dos convidados. Maria Clara se sentiu muito mal por ter sido convidada e você não. No fim, não foi à festa nem você nem ela, e você ainda ficou com fama de estraga-prazeres. Vá para 4.

31. Maria Clara não concordou com você e te disse que a gente não é amigo só porque faz tudo que o outro quer. Falou que acredita em amigos que são livres e se apoiam e querem ver sempre o outro feliz e que você só estava pensando em si mesma. Disse a você que sua amizade é um presente para ela, mas que chantagem não deveria ter lugar entre vocês. E foi à festa. Você não foi, do mesmo jeito, e ainda desapontou uma amiga, com quem teve que se desculpar no dia seguinte. Vá para 4.

32. Maria Clara foi à festa e teve chance de fazer amigos. Voltou para casa bem contente. Vá para 4.

XIII

40. Maria Clara ficou chateada, mas aceitou sua sugestão e o prendeu. Fred ficou chorando o tempo todo e arranhando a porta porque ele tem o costume de ficar entre as pessoas, e Maria Clara nem conseguia se concentrar direito de tão triste que estava com isso; pela mesma razão os estudos não rendiam, então cada um acabou indo embora para sua casa mais cedo. A mãe de Maria Clara ainda brigou com ela porque também estava estudando e não conseguia por causa dos lamentos do cachorro. Vá para 5.

41. Aos poucos a amiga acabou esquecendo a presença de Fred e vocês puderam estudar, depois lancharam, escutaram música e se divertiram. Vá para 5.

42. Essa sua fala foi um choque para Maria Clara porque ela sempre achou que você gostasse de seu cachorrinho! A outra amiga também não gostou do que você disse, porque deduziu que você a estava chamando de mal-educada que não sabe reconhecer o seu lugar. No fim, ficou um clima muito estranho e a amiga resolveu que não voltaria mais à casa de Maria Clara e ficou emburrada toda a tarde. Vá para 5.

XIV

50. Maria Clara decide te ouvir e não se aproximar mais do grupo. Fica insegura sobre tentar novas amizades. Acaba ficando sempre só com você nos intervalos. Você não gosta muito de ficar sempre com uma só amiga, então se incomoda com isso, mas não tem coragem de deixá-la sozinha. No fim, o círculo de amizades de vocês fica muito restrito, e com isso, perdem muitas festas e oportunidades de diversão. Vá para 6.

51. As pessoas começam a conhecer Maria Clara e acabam se juntando a ela nos intervalos de aula. Ela fica muito contente por ter feito novos amigos, e mais ainda com você, que a ajudou a conhecer outras pessoas. Vá para 6.

52. E é exatamente isso o que acontece! Maria Clara desiste de se aproximar desse grupo e cria muito entrosamento com outras pessoas. Acaba fazendo tudo com elas, e você, que deixou que ela se virasse, agora se sente excluída. Emburra e não conversa mais com ela. Maria Clara vai inúmeras vezes tentar entender o que está acontecendo, mas você não fala. Então, ela fica muito triste por não entender o que foi que fez para você mudar com ela. No fim, vocês, que tinham uma amizade linda que poderia somar em todos os grupos, acabam se afastando. Vá para 6.

XV

60. Maria Clara fica envergonhada com essa exposição constante e se sente muito mal! Não entende por que é alvo de chacotas nem por que seria ela puxa-saco por fazer as tarefas com capricho. Você confessa a ela que sente inveja, mas que não é maldosa. Daí tudo piora, porque ela não gostaria que você achasse que ela tenta ser melhor que você. Acaba sentando sempre atrás e não abre mais a boca. Cada vez mais a sua luz se apaga. Vá para 7.

61. Ela segue sua sugestão. Seu rendimento cai, suas notas diminuem, seus pais brigam com ela e optam por trocá-la de escola achando que ela não dá conta do ensino nessa em que está. Você acaba perdendo a amiga com quem melhor se dava e ela vai para um ambiente novo recomeçar tudo mais uma vez, com a autoestima muito abalada. Vá para 7.

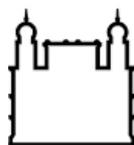
62. O grupo reflete que nunca se sabe por que as pessoas gostam da gente, mas que sempre é gostoso quando isso acontece. Debochar de uma pessoa porque ela tem méritos e alguém gosta dela é algo bem mesquinho. A professora continua citando Maria Clara como exemplo, mas o grupo não a julga mais por isso. Com isso, ela se sente bem mais confortável em ser ela mesma. Vá para 7.

70. Maria Clara se sente muito sozinha, e traída por você também. A perseguição é tão desnivelada que, para não ser desrespeitosa com a professora, ela sempre se cala. Não consegue se defender, então se isola, e está sempre triste. Vá para 8.

71. A professora te diz que isso não é da sua conta, para você não se meter, e começa a implicar com você também. Agora vocês duas são alvos de suas maldades. Maria Clara sente muita culpa por você estar sendo prejudicada porque tentou ajudá-la. Tenta conversar com a professora para te deixar de fora. A professora manda chamar os pais de vocês duas e diz a eles que vocês não tem respeito com ela. Ambas ficam de castigo em casa. E a turma continua rindo, agora já das duas. Vá para 8.

72. O grupo então brinca com Maria Clara que ela tem o paraíso e o inferno na mesma escola, com professoras com atitudes tão opostas! Ninguém mais ri dela, todos dão risadas juntos da situação. Fica tudo mais fácil para ela contando com a cumplicidade dos colegas. Vá para 8.

Realização:



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz